

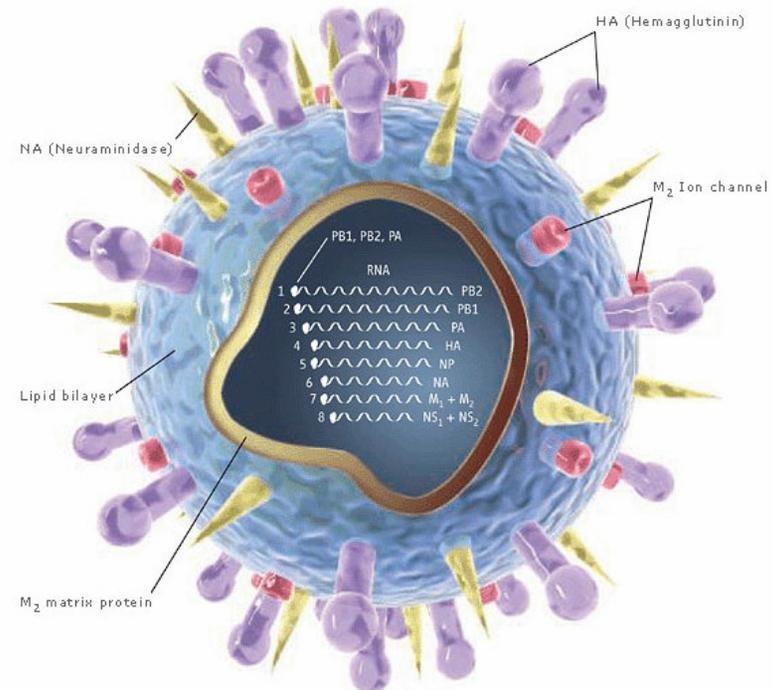


João Pedro Marins Brum Brito da Costa
(Instituto ABEL)
Orientador: André Assis (UFRJ – Medicina)

Illustration: Chris Bickel/Science. Reprinted with permission from Science Vol. 312, page 380 (21 April 2006) © 2006 by AAAS

• O que é influenza

- Também conhecida como gripe, a influenza é uma infecção do sistema respiratório cuja principal complicação são as pneumonias.



• Restrição

mesma

Não.

Rhinovírus, Coronavírus, entre outros...

O resfriado geralmente dura de 2 a 4 dias

Sintomas:

- Congestão nasal
- Secreção nasal (rinorréia)
- Tosse e rouquidão
- A febre é menos comum e baixa

Outros sintomas:

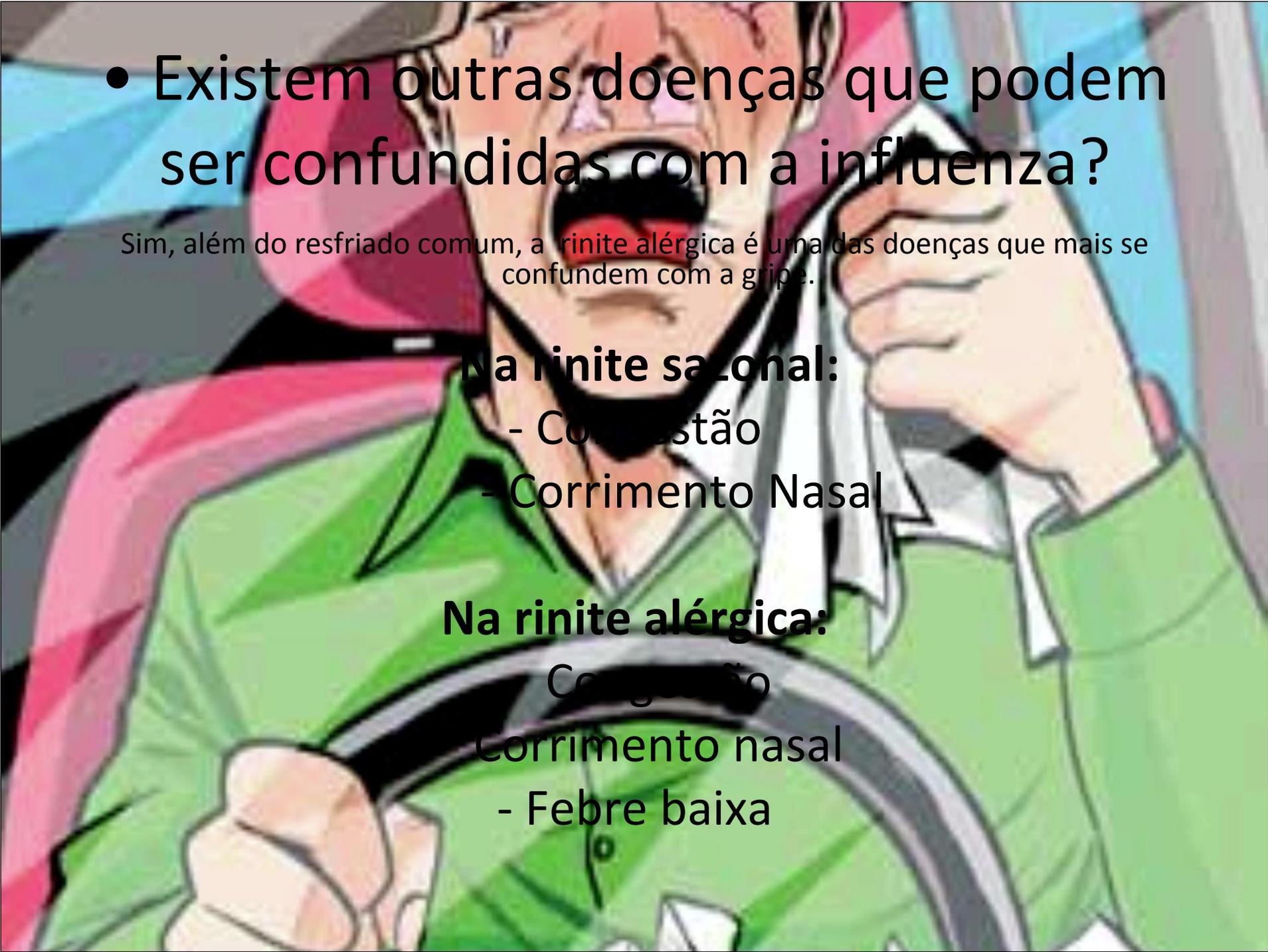
- Mal-estar,
- Dores musculares (mialgia) e
- Dor de cabeça (cefaléia).

Assim como na influenza, **no resfriado comum não ocorre complicações:**

- Otites
- Sinusites
- Bronquites

- Dependendo do agente etiológico que está produzindo a doença grave

3D SCIENCE

- 
- Existem outras doenças que podem ser confundidas com a influenza?

Sim, além do resfriado comum, a rinite alérgica é uma das doenças que mais se confundem com a gripe.

Na rinite sazonal:

- Congestão
- Corrimento Nasal

Na rinite alérgica:

- Congestão
- Corrimento nasal
- Febre baixa

A Doença

- **Quais são os sintomas da influenza humana?**

Os primeiros sintomas costumam aparecer cerca de 24 horas depois do contágio, e podem ser:

- Febre geralmente ($>38^{\circ}\text{C}$);
- Dor de cabeça;
- Dor nos músculos;
- Calafrios;
- Prostração (fraqueza);
- Tosse seca;
- Dor de garganta;
- Espirros e coriza

Podem apresentar ainda :

- Pele quente e úmida;
- Olhos hiperemiados (avermelhados);
- Lacrimejantes.

As crianças podem apresentar também:

- Febre mais alta;
- Aumento de linfonodos cervicais (gânglios no pescoço);
- Diarréia;
- Vômitos

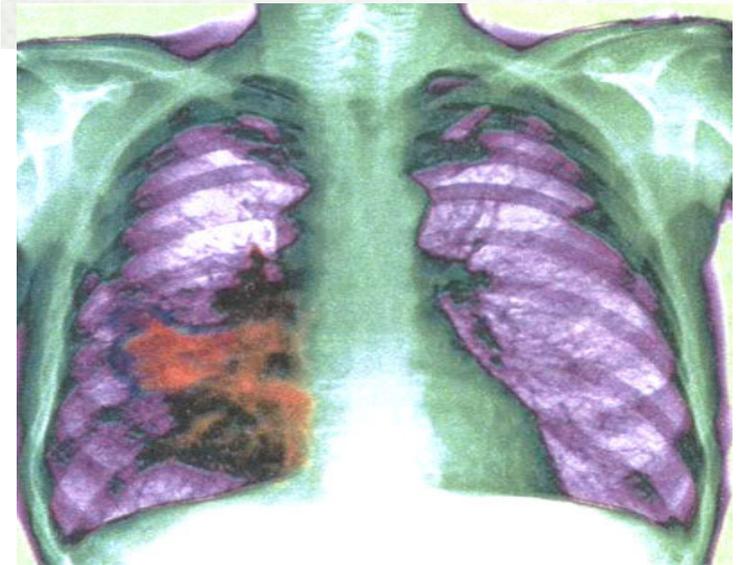


- **A influenza humana é uma doença grave?**

Geralmente a influenza é uma infecção auto-limitada

Fatores de risco para complicações:

- Idoso
- Recém-nascidos
- Doenças crônicas em órgãos vitais (coração, pulmões e rins)
- Câncer
- Diabetes
- Imunodeprimidas
- Entre outros



Prevenção

Medidas simples para se prevenir da gripe:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.



Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação é prejudicial à saúde.

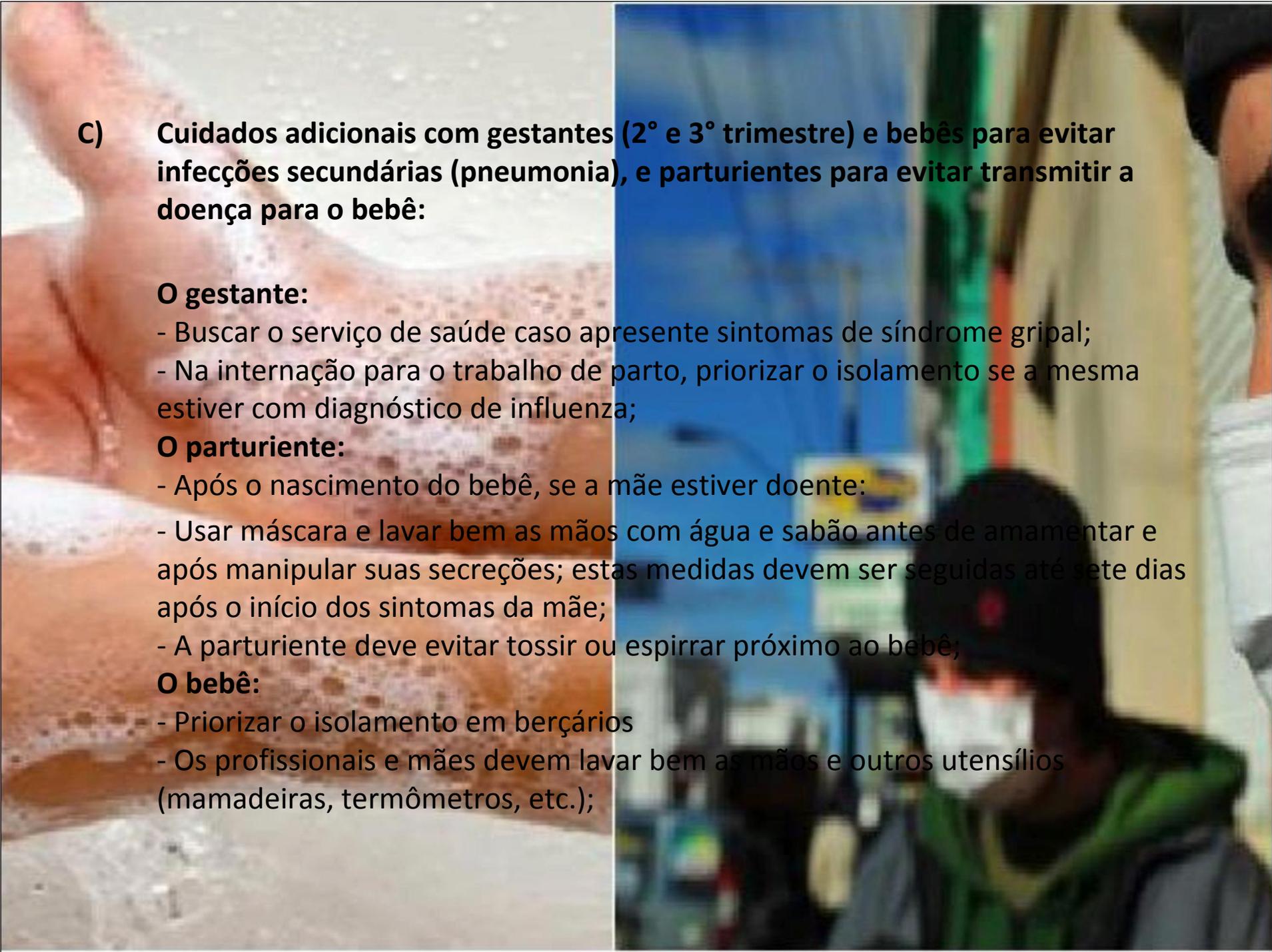


Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.

Prevenção:

- **O que a população pode fazer para evitar a influenza?**
 - a) População em geral**
 - Higiene das mãos
 - Usar lenço de papel descartável ao tossir ou espirrar cobrindo a boca e nariz;
 - Caso doente, ficar de quarentena
 - Hábitos saudáveis
 - Evitar contato enquanto estiver doente
 - b) Medidas específicas em situação de epidemia de influenza:**
 - Pessoas com condições clínicas graves da doença, procurar tratamento médico-hospitalar.





C) Cuidados adicionais com gestantes (2° e 3° trimestre) e bebês para evitar infecções secundárias (pneumonia), e parturientes para evitar transmitir a doença para o bebê:

O gestante:

- Buscar o serviço de saúde caso apresente sintomas de síndrome gripal;
- Na internação para o trabalho de parto, priorizar o isolamento se a mesma estiver com diagnóstico de influenza;

O parturiente:

- Após o nascimento do bebê, se a mãe estiver doente:
- Usar máscara e lavar bem as mãos com água e sabão antes de amamentar e após manipular suas secreções; estas medidas devem ser seguidas até sete dias após o início dos sintomas da mãe;
- A parturiente deve evitar tossir ou espirrar próximo ao bebê;

O bebê:

- Priorizar o isolamento em berçários
- Os profissionais e mães devem lavar bem as mãos e outros utensílios (mamadeiras, termômetros, etc.);

Existe tratamento para as complicações da influenza?

- Sim.
- Pneumonias: antibióticos de largo espectro (clavulin e zitromax)
- Procurar o serviço médico para as indicações de remédios



Vacinação



- **Existe vacina para prevenir a influenza humana ou suas complicações?**

Sim. Devido a mutações as vacinas tem sua composição modificada

A vacina contra influenza pode provocar reações?

Sim.

- **Reações locais:**

- Dor
- Vermelhidão
- Enduração no local de aplicação
- Raramente febre
- Ocorrem nas primeiras 72 horas após a vacinação.

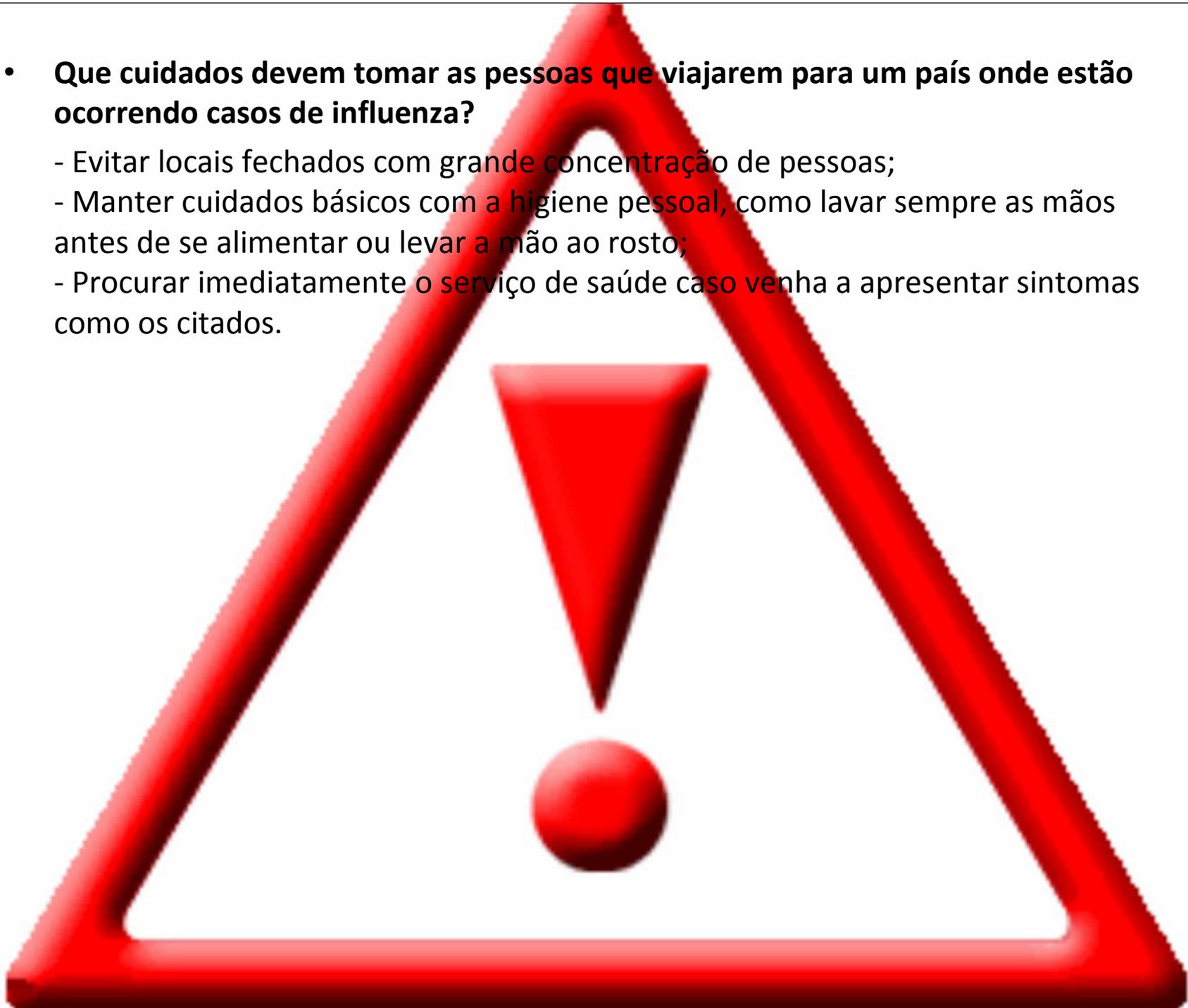
- **A Vacina pode causar a doença?**

Não. Pois a vacina utiliza o vírus morto não tendo chances de infecções.



- **Que cuidados devem tomar as pessoas que viajarem para um país onde estão ocorrendo casos de influenza?**

- Evitar locais fechados com grande concentração de pessoas;
- Manter cuidados básicos com a higiene pessoal, como lavar sempre as mãos antes de se alimentar ou levar a mão ao rosto;
- Procurar imediatamente o serviço de saúde caso venha a apresentar sintomas como os citados.



O Brasil pode ser afetado por uma nova pandemia?

- Atualmente estamos sendo afetados por uma pandemia, H1N1, Influenza A.
- Como sabemos, o vírus pode sofrer mutação, aumentando assim, o risco de surgir uma nova pandemia, com o vírus mais forte ou fraco.

